SPORTS FOR GOOD

FREDERIK OELLNER

Walking und mehr

Schritt für Schritt zur Fitness (DTB)
krankenkassengefördertes
Gesundheitstraining für Jung
und Alt

WIR MACHEN SIE FIT

Wie oft haben sie sich schon vorgenommen, regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun ?

- Sie möchten Beschwerden vorbeugen?
- Sie möchten Ihr Körpergefühl verbessern?
- Sie möchten Ihre Beweglichkeit erhöhen?

Tanken Sie Gesundheit und Lebensfreude! Bewegung und körperliche Aktivität sind unverzichtbar für ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden.

DTB Master Trainer Frederik Göllner bietet Ihnen ein spezielles, vom Deutschen Turner-Bund zertifiziertes Gesundheitstraining, für Teilnehmer jeglichen Alters. Sie trainieren unter professioneller Anleitung und sind bestens betreut. Maximal 20 Teilnehmer in einem Kurs sichern ein effektives Training.

Eine Einheit für Präventionskurse umfaßt 12 Trainingseinheiten und kostet lediglich 109,-€. Eine Bezuschussung gem. § 20 SGB V durch die Krankenkassen ist möglich.

Wir informieren Sie dahingehend sehr gerne über Ihre Möglichkeiten unter: 0162|941 95 29

Neugierig geworden?

Dann wenden Sie sich für nähere Informationen direkt an:

Herrn Frederik Göllner
Tel. 0162 | 941 95 29 · E-Mail: info@sportsforgood.de

www.sportsforgood.de